

TAFÍ VIEJO
RECICLA

MANUAL DE COMPOSTAJE DOMICILIARIO

LIC. ROCÍO FERNÁNDEZ Y LIC. ROMINA RUEDA

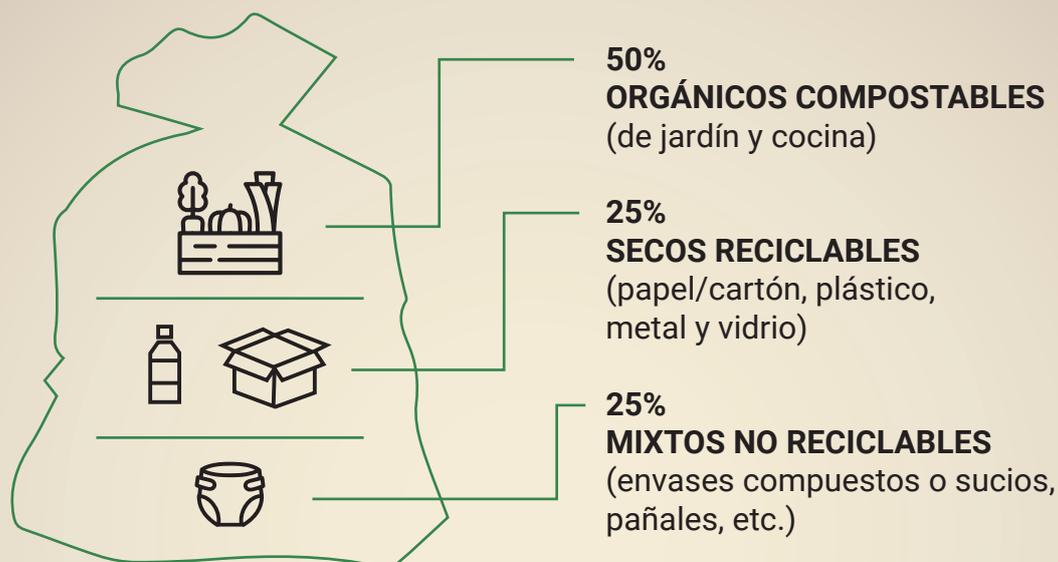
CENTRO DE
INTERPRETACIÓN
AMBIENTAL Y TECNOLÓGICO



MUNICIPALIDAD DE
TAFI VIEJO
INTENDENCIA JAVIER NOGUERA

RESIDUOS ORGÁNICOS Y COMPOSTAJE

Cada persona produce en promedio 1 kg. de residuos por día. La mitad de estos corresponde a restos orgánicos, una fracción que puede ser tratada en el hogar y así generar compost; un producto valioso para nuestro jardín o huerta.



¿QUÉ ES EL COMPOSTAJE?

Es la transformación de la materia orgánica en abono. Lo llevan a cabo microorganismos benéficos (hongos y bacterias) en presencia de aire y humedad. También puede realizarse incorporando lombrices (lombricompostaje) pero no son indispensables en el proceso.

¿Son un problema los residuos orgánicos domiciliarios?

No son un problema en sí mismos, pero generan muchos inconvenientes si no son separados y tratados adecuadamente:

- Ensucian los residuos reciclables (papel, cartón, plásticos, metales y vidrio).
- Contribuyen al cambio climático por los gases que se generan para su transporte hacia su disposición final.
- Su descomposición no controlada genera sustancias que contaminan aguas subterráneas, aire y suelos, además de desprender malos olores y ser fuente de proliferación de plagas y enfermedades.



¿Podemos tratar de manera segura y sencilla nuestros residuos orgánicos vegetales en el hogar mediante compostaje!

¿Qué residuos orgánicos se pueden compostar?

Si bien todos los residuos que provengan de seres vivos tarde o temprano se descomponen, sólo colocaremos en la composta los residuos orgánicos de origen vegetal. Los restos de origen animal no los compostaremos en el hogar ya que su tratamiento es más complejo desde el punto de vista sanitario.

SI SE COMPOSTA

Residuos húmedos

Cáscaras y restos de frutas y verduras.
Yerba, café e infusiones, filtros de papel incluidos.

NO SE COMPOSTA

Huesos, grasa y restos de carnes rojas y pollo.
Espinass y restos de pescados y mariscos.
Lácteos. Sobras de alimentos. Heeces de animales domésticos como perros y gatos. Papel higiénico, hisopos, toallitas sanitarias, tampones, pañales y otros productos de higiene corporal. Paños y servilletas utilizadas en la desinfección del hogar, restos de aspiradora o de barrido. Medicamentos. Colillas de cigarillo o cenizas.

RES. SECOS Y MARRONES

Residuos secos y marrones

Hojas secas de árboles, pasto y restos de plantas, ramas troceadas de poda. Fósforos. Cáscaras de nueces u otro fruto seco. Servilletas y papel de almacén manchados con alimentos. Cáscara de huevo (único residuo de origen animal que compostamos).

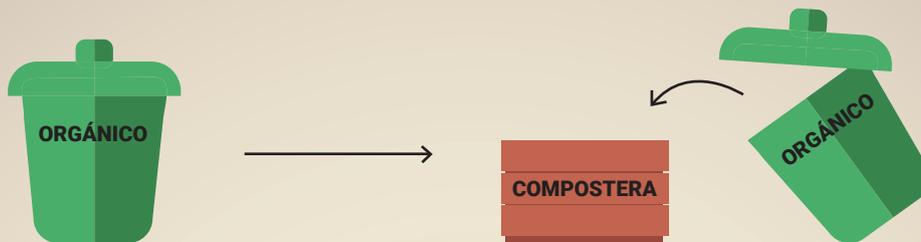
RECICLABLES

Plásticos, metales, vidrios, tetrabrik, papel y cartón limpio y seco.

¡A COMPOSTAR!

BIOTACHO (para residuos orgánicos compostables)

Para facilitar la separación, conviene tener un pequeño recipiente con tapa en la cocina, a mano, para ir volcando allí los residuos orgánicos vegetales a medida que los vayamos produciendo. Puede ser un tachito comprado para tal fin, un envase plástico, un pote de helado vacío, lo que se nos ocurra... podemos agregar un cartelito de 'residuos orgánicos' o 'esto se compostará' para que todos los miembros de la casa puedan identificarlo fácilmente.

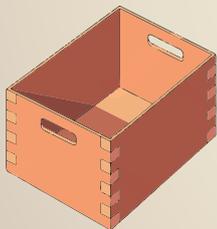


COMPOSTERA (para producir el compost)

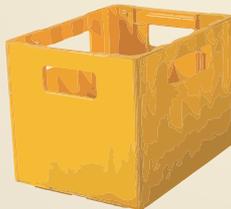
Su forma y tamaño dependerá del espacio que dispongamos y la cantidad de residuos orgánicos vegetales que se generen en el hogar.

COMPOSTERA EN ESPACIOS REDUCIDOS

Es preciso contar con un lugar ventilado como ser un balcón, patio o terraza.



madera



cajones plásticos



baldes de 20 litros



giratoria con bidón de agua

El compostaje se realiza en contenedores de diversos tipos: estáticos o giratorios, de madera o plásticos, autoconstruidos o adquiridos.

Cualquiera sea el caso, debe:

Tener agujeros en su base para expulsar los líquidos lixiviados que se generan durante la transformación.

Tener una tapa no hermética que permita el ingreso de aire pero a su vez impida la entrada de agua de lluvia.

Ubicarse en un lugar accesible para que podamos regularmente disponer de residuos y mezclar la pila.

Idealmente a la sombra para evitar el resecamiento excesivo en los días de calor.

Tener al menos dos compartimentos o módulos, de modo que mientras uno esté llenándose, el otro esté en proceso de compostaje. Esto a los efectos de posibilitar la cosecha del compost una vez que haya transcurrido el tiempo necesario para que ocurra la transformación.

COMPOSTERA EN ESPACIOS ABIERTOS

Si vivimos en un espacio amplio, con jardín.



De pozo



De plástico



Tipo corralito



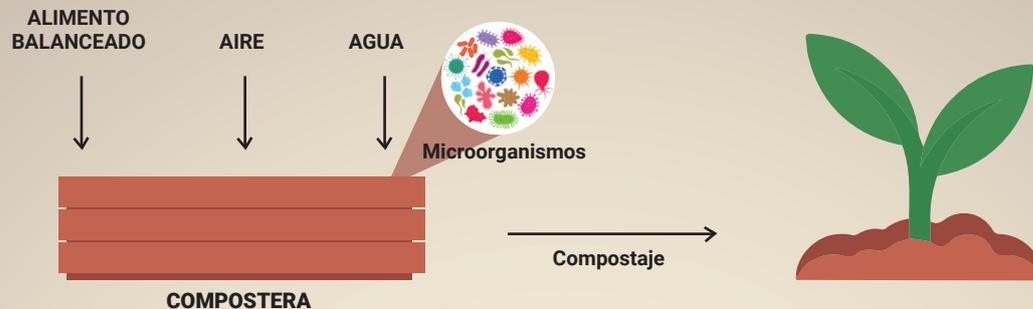
Con pallets

La compostera se apoya directamente sobre el suelo. Esto simplifica la práctica, favorece la infiltración de los lixiviados y permite la llegada de lombrices, bichos bolita y otros colaboradores del compostaje a medida que avanza el proceso. Las composteras en espacios abiertos suelen ser más grandes ya que suelen recibir mayor volumen de pasto, restos de plantas y podas. En caso de no tener tapa, colocar lona de plástico para proteger de la lluvia.

PASOS A SEGUIR

- 1 En la cocina separamos en el biotacho los residuos orgánicos; éstos deben ser cortados en pedazos pequeños. Es importante que los residuos no permanezcan más de 2 o 3 días en este recipiente para evitar atracción de mosquitas.
- 2 Habilitamos el primer compartimento colocando una capa de material seco marrón y sobre ésta volcamos los primeros residuos orgánicos húmedos acopiados en el biotacho. Es importante incluir la misma cantidad de material húmedo que seco.
- 3 Agregar tierra o si contamos con compost listo (proporcionará mayor diversidad de microorganismos y acelera el proceso).
- 4 Verter los residuos haciendo capas alternadas entre húmedos y secos.
- 5 Cubrimos la pila con una capa de residuos secos para desalentar la llegada de mosquitos.
- 6 Mezclamos la pila 1 o 2 veces por semana para asegurar el ingreso de aire.
- 7 Cuando el primer compartimento o tacho se complete iniciar el uso del segundo. No descuidar las "3A" del primero, puesto que estará en proceso de descomposición y puede llegar a requerir Aire o Agua.
- 8 Cuando el segundo compartimento esté lleno, se espera que hayan transcurrido 2 a 5 meses desde que se detuvo el aporte de residuos en el primer compartimento y que, por ende, el material esté listo para su cosecha.

LAS 3A DEL COMPOSTAJE



ALIMENTO BALANCEADO

(Relación Carbono/Nitrógeno)

- ✓ Mayor cantidad de microorganismos.
- ✓ Mayor actividad compostera.
- ✓ Mayor velocidad de transformación de los residuos en compost.

Los residuos orgánicos vegetales húmedos que generamos en la cocina suelen ser ricos en nitrógeno (N), mientras que los residuos orgánicos vegetales secos lo son en carbono (C). Nitrógeno y carbono son elementos necesarios para que los microorganismos composteros puedan crecer, desarrollarse y reproducirse.

AIRE

(Oxígeno)

- ✓ Revolver 1 o 2 veces por semana la pila.
- ✓ Agregar residuos orgánicos secos que absorberán el exceso de humedad y aportarán porosidad.
- ✓ Evitar que ingrese el agua de lluvia, colocando una tapa no hermética.

Los microorganismos de nuestra compostera precisan oxígeno para vivir. La falta de este elemento inducirá a que se desarrollen las llamadas “bacterias anaerobias” que son las responsables de la generación de malos olores. Por ello, debemos evitar la compactación de la pila de residuos y el exceso de humedad que se traduce en déficit de aire.

AGUA

(Humedad)

Clave: ni seco ni mojado. Realizar prueba de puño.

La pila de residuos en nuestra compostera debe tener la suficiente humedad para que los microorganismos puedan crecer y desarrollarse.

¿CUÁNDO Y CÓMO COSECHAR EL COMPOST?

¿CUÁNDO? Según la época del año, el compost puede obtenerse al cabo de 2 a 5 meses. En verano la actividad microbiana aumenta y por ende la descomposición se acelera, mientras que en invierno se alarga.

TIEMPO

Han pasado al menos 2 a 5 meses de proceso.

OBSERVACIÓN

Presenta un aspecto más bien uniforme y oscuro. En el caso de composteras sobre suelo, se advierte la presencia de lombrices y bichos bolita.

TACTO Y TEMPERATURA

Textura granular; pueden persistir ramitas y cáscaras de frutos secos cuya descomposición es más lenta. Se encuentra a temperatura ambiente.

OLFATO

Huele a tierra húmeda.

¿CÓMO?

- 1 Tamizado: Para separar el compost listo de aquellos elementos que aún precisan de más tiempo tamizaremos la pila con ayuda de una malla plástica comprada para tal fin o bien reutilizando una bolsa de cebollas de esas naranjas.
- 2 Previamente, puede ser preciso extender la pila en una superficie plana para que pierda un poco de humedad y se facilite su tamizado.
- 3 Los elementos que aún requieren tiempo para completar su descomposición pueden ser colocados nuevamente en la compostera.
- 4 El compost ya tamizado es un producto estable; cuanto mayor sea el tiempo de maduración, más estable será el producto. Debe reposar durante 15 días antes de aplicarse como abono.
- 5 El compost obtenido se almacena en un saco de tela o plástico con algún orificio.

¡APLICAMOS NUESTRO COMPOST!

Dosificación de compost recomendada

Como mejorador de suelo (canteros, césped, huertas)
Como sustrato (bandejas de germinación, macetas o repliques de plantines)

1-5 Kg/ m²
10- 25% de volumen

Modalidad para aplicar el compost producido en casa

DÓNDE

Macetas y bandejas de germinación

CÓMO Y CUÁNDO

Se aplica mezclado con otro material como tierra, mantillo, vermiculita, perlita, aserrín, etc. Para las macetas de plantas ornamentales se puede agregar compost una o dos veces al año.

DÓNDE

Canteros de plantas ornamentales u hortícolas

CÓMO Y CUÁNDO

Se distribuye en la superficie y luego se cubre con suelo o material de cobertura como astillas de madera. Se puede repetir la aplicación en cada ciclo del cultivo. Si el compost está maduro se puede usar en el mismo momento de la siembra.

DÓNDE

Cazuela de arboles

CÓMO Y CUÁNDO

Se utiliza en la cazuela al momento del trasplante. Luego se puede agregar en la superficie, en la proporción que se indica como “mejorador de suelo”, cubriendo el diámetro que proyecta la copa del árbol. Repetir la aplicación una vez al año, luego de la época de fructificación en el caso de frutales o en el otoño para el resto.

El compost es un excelente sustituto del mantillo (material orgánico extraído directamente del horizonte superficial de los suelos de bosque), un recurso natural no renovable que se utiliza en los viveros como sustrato para producir plantines.

PROBLEMAS Y SOLUCIONES

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
La temperatura no sube y tiene suficiente humedad.	El calor se desprende por falta de material.	Añadir más material hasta alcanzar las 2/3 partes de la compostadora.
Presencia de filamentos blancos.	Colonia de hongos.	Es algo bueno, son responsables de transformación de residuos en compost.

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	SOLUCIÓN
La pila está muy húmeda.	Se ha mojado por el agua de lluvia, exceso de materiales húmedos.	Revolver la pila. Si está muy apelmazado, volcaremos la compostera sobre un plástico, dejaremos que se ventile un rato, agregaremos material seco y volveremos a colocar el material en la compostera.
La pila está muy seca y no disminuye el volumen.	Sequedad en el ambiente, demasiados materiales secos.	Regar la pila uniformemente, añadir material fresco, sacar el montón, voltear y mezclar con material fresco.
La pila genera malos olores.	Falta de oxígeno, exceso de humedad y desbalance entre secos y húmedos.	Agregar material seco, sacar el montón, voltear y mezclar con material seco.
Hay muchas mosquitas.	Restos de comida sin cubrir, exceso de humedad.	Revolver la pila y cubrir con material seco. ¡No se debe usar pesticidas!
Presencia de hormigas.	Restos de comida, pila muy seca.	Voltear la pila y añadir agua o material húmedo.
Hay larvas blancas	Mucha humedad.	Reducir la humedad con los métodos ya citados.
Hay gusanos de color blanquecino a marrón oscuro (largo de entre 1 a 3 cm y 0,5 cm de grosor).	Larvas de mosca soldado negra. (En primavera y verano es muy común que la compostera se llene).	No representa un problema porque este insecto se caracteriza por alimentarse sólo en la fase larval, y lo hace de nuestros residuos orgánicos, lo cual contribuye enormemente a la transformación en compost.

¡FELICITACIONES!

SI COSECHASTE COMPOST, NO SÓLO HABRÁS REDUCIDO A LA MITAD TU BOLSA DE RESIDUOS SINO QUE HABRÁS CERRADO EL CICLO DE LA MATERIA ORGÁNICA ¡EN TU PROPIO HOGAR!



@TafiRecicla



Tafi Viejo Recicla



Grupo de vecinos compostadores:
<https://chat.whatsapp.com/Jz7go4WlrvqDO5Pkkc4GH7>

Bibliografía

Organización Provincial Para el Desarrollo Sostenible. (2020). Manual de Compostaje Domiciliario. Buenos Aires, Argentina.

Recuperado de https://www.opds.gba.gov.ar/sites/default/files/029_ManualCompostDomiciliario_AGO20%20%281%29.pdf

Instituto Nacional de Tecnología Industrial. (2018). Manual de Buenas Prácticas para Producir Compost Hogareño. Córdoba, Argentina.

Recuperado de <https://ambiente.cordoba.gob.ar/wp-content/uploads/sites/20/2018/10/manual-compost.pdf>